**РЕГЛАМЕНТ**

Открытый чемпионат города Алматы

12-13 января 2018г. г.Алматы манеж РГКП «РКС»

**Главная судейская коллегия:**

Главный судья: Ерещенко Д.В.. 1 кат. г.Алматы

Главный секретарь: Лукашева С.В. 1кат. г.Алматы

Инспектор: Савельев А.С. 1 кат. г.Алматы

**Апелляционное жюри:**

Ерещенко Д.В. – Главный судья.

Чухлиб А.В. – старший тренер ГККП «СДЮШОР №2».

Гридасова Н.Н. – старший тренер ГККП «СДЮШОР №2».

**Церемониалы:**

Церемония открытие соревнований 12 января в 10:00.

Участники соревнований под руководством секретарей на видах выходят к местам соревнований и выстраиваются. После приветствия и исполнения Государственного гимна, начинается программа соревнований.

Закрытие соревнований 13 января в 11:30.

Награждение победителей призеров соревнований проходит два раза после проведения всех видов соревновательного дня.

**Программа соревнований:**

Взрослые: 1 день: Бег - 60м., 400м., 1500м. Прыжки – длина.

2 день: С\х – 3000м. Бег - 200м., 800м. Прыжки – высота, тройной.

Молодёж: 1 день: Бег - 60м., 400м., 1500м. Прыжки – длина.

2 день: С\х – 3000м. Бег - 200м., 800м. Прыжки – высота, тройной.

Юниоры: 1 день: 1 день: Бег - 60м., 400м., 1500м. Прыжки – длина.

2 день: С\х – 3000м. Бег - 200м., 800м. Прыжки – высота, тройной.

Старшие юноши (девушки): 1 день: Бег - 60м., 400м., 1500м. Прыжки – длина.

2 день: С\х – 3000м. Бег - 200м., 800м. Прыжки – высота, тройной.

Младшие юноши (девушки): 1 день: Бег - 60м., 600м. Прыжки – длина.

2 день: С\х – 3000м, 300м., 1000м. Прыжки – высота.

**Порядок проведения видов.**

В беге на 60м. проходят в два круга, проводят два финала «А» и «Б». В финал «А» выходят 4 человека показавшие 1-4 результаты в предварительных забегах. В финал «Б» выходят 4 человека показавшие 5-8 результаты в предварительных забегах. В остальных видах беговой программы и спортивной ходьбе проводятся финальные соревнования.

В прыжках в высоту, в длину, тройным, проводятся основные соревнования.

**Порядок подъема планки в прыжках.**

Высота: Взрослые, Молодёж, Юниоры – 160см. по 5см.

Старшие юноши – 150см. по 5см.

Младшие юноши – 130см. по 5см.

Взрослые, Молодёж, Юниоры – 150см. по 5см.

Старшие девушки: – 135см. по 5см.

Младшие девушки: – 120см. по 5см.

**Расстояние между планкой отталкивания и зоной для приземления в тройном прыжке.**

Взрослые, Молодёж, Юниоры – 13 метров.

Старшие юноши – 11 метров.

Взрослые, Молодёж, Юниоры – 11 метров.

Старшие девушки: – 9 метров.

Для всех участников соревнований, представителей, тренеров, судей обязательны к исполнению: «Требования по технике безопасности» и указания судей, связанных с вопросами безопасности.

**Судейская коллегия**